

Fiche conseils

Bénévoles



À QUOI PENSER LORSQU'ON ACCUEILLE DES BÉNÉVOLES ?

Le plus important est d'assurer un cadre agréable pour les bénévoles !

♦ Être dans l'esprit de la culture du bénévolat

- L'idée c'est le partage de savoirs, une ambiance conviviale, vivre une nouvelle expérience, échanger et s'adapter, passer un bon moment en se rendant utile

♦ Qui, quoi, quand, où, comment ?

- **Qui, quoi, quand ?** Il faut bien définir les besoins en bénévoles pour leur donner des informations claires : missions, date, horaire, nombre de bénévoles requis... Il faut aussi prévoir la présence d'un(e) référent(e) bénévole le jour J pour expliquer et encadrer les missions !
- **Où ?** Pour que les bénévoles arrivent au bon endroit au bon moment, donnez un point de rendez-vous précis, qu'ils peuvent trouver directement en rentrant l'adresse donnée sur Google Maps. Vous pouvez indiquer les données GPS.
- **Comment y aller ?** Indiquez les moyens de transport depuis les villes aux alentours, et incitez les bénévoles au covoiturage, ou encore mieux, au vélo pour les plus courageux(ses) ! Vous pouvez créer un événement très facilement et gratuitement sur le site de covoiturage Togetzer et partager le lien dans votre appel à bénévoles. Voici également ici le lien de la page facebook pour le covoiturage des Nuits des Forêts !

♦ Et les risques ?

- Dans le cadre de votre **assurance d'organisateur d'événement**, pensez à déclarer le nombre de bénévoles que vous accueillerez. Vous pouvez également faire signer aux bénévoles une **convention de bénévolat** (cf annexe).

♦ Un petit plus ?

- **Une petite attention** (un souvenir, envoyer des photos par mail après l'événement, ...) peut être très appréciée !
- **Un moment convivial** avec l'équipe peut être organisé en amont ou après l'événement : se donner rdv pour boire un verre quelque part, prévoir un temps d'échange / d'apprentissage par la suite sur une thématique, faire une sortie "balade en forêt"...
- **De quoi manger** : Il peut être possible de prévoir quelque chose à grignoter (un fruit de saison, un gâteau...), un thermos de café/ thé, ou même un repas pour les bénévoles, si le budget le permet, et notamment si les missions sont longues. Sinon, indiquez aux bénévoles d'amener un repas tiré du sac, et, dans tous les cas, de prendre une gourde !

LES 3 ÉTAPES POUR TROUVER DES BÉNÉVOLES !

♦ Étape 1 : Créez votre appel à bénévoles !

- Vous pouvez faire un document PDF avec du texte, voire même une photo sympa (du lieu, d'un événement précédemment organisé par l'équipe...) et vos logos (si vous le souhaitez, vous pouvez rajouter celui de Nuits des Forêts). Précisez les informations suivantes :
 - » Nom de l'événement
 - » Porteur(s) de projet
 - » Programme de l'événement
 - » Missions de bénévolat
 - » Date(s) de l'événement et du bénévolat
 - » Lieu de rdv pour les bénévoles (adresse gmaps, données GPS)
 - » Département / Région (pour le relai sur les réseaux de Nuits des Forêts)
 - » Lien de covoiturage : à créer sur Togetzer
 - » Contact pour les bénévoles
 - » Lien utile (page du site, événement Facebook...)
- **Encore mieux :** Créez aussi votre propre formulaire pour l'inscription des bénévoles ! Vous trouverez en bas de page un exemple de ce que vous pouvez mettre dans le formulaire d'inscription. Vous pouvez utiliser une des plateformes suivantes :
 - [Framaforms.org](https://framaforms.org)
 - [Google Forms](https://forms.google.com)

♦ Étape 2 : Partagez votre appel à bénévoles !

- **Envoyez-nous l'appel à bénévoles** (document créé à l'étape 1) à l'adresse adele@nuitsdesforets.com, et le lien du formulaire d'inscription bénévoles. Nous posterons votre appel à bénévoles sur notre site et dans nos réseaux, notamment notre base de données de bénévoles inscrits.
- **Partagez l'appel à bénévoles sur votre site, sur vos réseaux sociaux**, parlez-en autour de vous !
- **Créez un événement facebook !** Ce réseau touche de nombreuses personnes de tous âges, et les algorithmes peuvent vous aider ! Tuto en annexe ;)
- **Demandez à la mairie, aux journaux locaux et à des associations** au niveau local de relayer votre appel à bénévoles ! (cf liens utiles en annexe)

♦ Étape 3 : Prenez contact avec les bénévoles qui s'inscrivent !

- 1 - Lorsqu'un bénévole remplit le formulaire, vous pouvez lui **envoyer directement un message** pour lui confirmer que vous avez bien reçu sa réponse. Vous pouvez le faire sous forme de mail automatique. (cf annexe)
- 2 - N'hésitez pas à **appeler les personnes inscrites 2 à 3 semaines avant les dates du bénévolat** : un appel apporte un contact humain, plus engageant qu'un mail ! N'oubliez pas de recontacter les bénévoles par sms, mail, Whatsapp ou par téléphone au moins 1 semaine à l'avance, et de les tenir informés de tout changement.

ACCUEILLIR LES BÉNÉVOLES LORS DE L'ÉVÈNEMENT... ET APRÈS, SI AFFINITÉS !

♦ En amont de l'évènement

- Si vous avez beaucoup de bénévoles, vous pouvez **créer un groupe de discussion** pour tou(te)s les bénévoles : sur Whatsapp, Messenger/ Facebook, Signal ou encore Télégram pour plus de communication directe (demander les contacts lors du *Formulaire d'inscription*)
- **Repérer les toilettes et les poubelles** les plus proches, et prévoir un (ou plusieurs) moment(s) pour faire des allers-retours aux toilettes.
- Penser à emmener tout le **matériel nécessaire** : papier toilette ? Vaisselle ? Outils de travail ? Signalétique ? Chaises, tables ? Lampe de poche ? Téléphone chargé ? Sac poubelle ?
- **Les distances peuvent vite être longues** en forêt ! Vous risquez d'y perdre vos bénévoles... Pour vous assurer de maintenir le contact et de la bonne réalisation des missions même sans être à leur côté, vous pouvez :
 - **Faire un planning en amont**, en répartissant les tâches, avec des lieux et des horaires précis
 - Vous assurer d'avoir un **téléphone chargé sur sonnerie, et du réseau** au cas où, **ou informer les bénévoles en amont** des potentielles difficultés de communication qui pourraient survenir le jour J.
 - **Prendre des vélos** et conseiller aux bénévoles d'en prendre, pour éviter le marathon !
- **Accueillir les bénévoles** le jour J à l'heure, au point de rendez-vous donné : assurez-vous d'avoir **un(e) encadrant(e) bénévole** disponible pour les guider, leur expliquer les missions, préparer et servir les repas s'il y en a...

♦ Pendant l'évènement, et ensuite :

- N'hésitez pas à prendre des **photos et des vidéos en souvenir** ! Vous pouvez ensuite les envoyer aux bénévoles, et avec leur accord, nous les partager aussi : en plus de nous donner le sourire, elles pourront servir à notre communication par la suite, si vous le souhaitez !
- Est-ce que tout s'est bien passé ? On refait ça quand ? Il peut être agréable et utile d'**échanger avec les bénévoles sur leur expérience** : est-ce qu'ils (et elles) ont apprécié ? Y a-t-il des points à améliorer ? Vous pouvez faire passer aux bénévoles le questionnaire que nous vous enverrons : il nous aidera aussi, au niveau du festival Les Nuits des Forêts, à avoir une vision globale des expériences bénévoles, des coups de cœur, des plus et des moins, des envies et des besoins !

RÉCAP DES LIENS UTILES :

- Covoiturage Togetzer : <https://togetzer.com/>
- Covoiturage Blablacar : <https://www.blablacar.fr/>
- Formulaire d'inscription Framaforms : <https://framaforms.org/abc/fr/>
- Formulaire Google Forms : <https://www.google.fr/intl/fr/forms/about/>
- Conversion Word en PDF : https://www.ilovepdf.com/fr/word_en_pdf

RECRUTER – Formulaire d'inscription bénévole

Inscription des bénévoles pour NOM DE L'ÉVÉNEMENT à l'occasion du festival Les Nuits des Forêts 2024

A l'occasion du festival Les Nuits des Forêts, des événements (préciser le nom de l'événement) prendront place à SITE le XX juin 2024.

Cet événement est co-organisé par porteur de projet / partenaires.

Au programme : diverses animations / balade / atelier / exposition...

Nous sommes à la recherche de bénévoles en amont et le jour J ainsi qu'après l'événement / le XX juin 2024.

Rejoignez-nous pour un beau moment chargé d'activités conviviales et de sujets passionnants ! Venez partager des moments chaleureux avec des personnes sensibles à la nature et avides de découverte / d'en savoir plus sur XX (les mystères de la forêt, les métiers de forestiers, ...).

Rejoignez-nous, enracinez-vous !

- » Les repas du midi / du soir des jours aidés seront tirés du sac
- » Les repas du midi / du soir des jours aidés seront offerts par XX

Prénom

Nom

Téléphone

Mail

Code postal

Ville

Horaires prédéfinis à cocher :

Date XX / Mission

» Horaire 1 (17-18h) : à cocher

» Horaire 2

Missions : détailler les missions

OU question ouverte :

Quelles sont vos disponibilités les XX, XX et XX juin 2024 ?

- Souhaitez-vous former un binôme avec une personne en particulier ? Nom et prénom de votre binôme
- Avez-vous des besoins alimentaires particuliers ?
- Voulez-vous porter à notre connaissance des éléments utiles à savoir sur votre santé ?
- Pour qu'on puisse communiquer ensemble dans un groupe de discussion avec les autres bénévoles, avez-vous accès à ... ? *Whatsapp, Instagram, Signal, Messenger (Facebook), Telegram ; Non, je n'utilise que les mails et les sms*

RECRUTER – Message à la suite de l'inscription au formulaire bénévole (exemple)

Bonjour PRENOM !

Merci pour votre inscription en tant que bénévole pour NOM DE L'EVENEMENT, votre formulaire d'inscription a bien été pris en compte ;)

On vous confirme que vous ferez bien partie de l'équipe ! Bloquez bien les dates dans vos agendas !

(On accueillera volontiers plus de bénévoles, alors n'hésitez pas à recruter vos amis les plus motivés pour qu'ils vous rejoignent !)

Les bénévoles sont d'une grande aide pour le festival, alors merci à vous encore une fois !

Et si vous devez annuler, merci de nous le dire le plus tôt possible :)

La prochaine étape sera un contact par téléphone pour qu'on puisse faire votre connaissance et répondre à toutes vos questions. On revient vers vous dans les semaines à venir!

En attendant, voici un récapitulatif de votre inscription :

Prénom : Adèle Scheuer Rothan

Etc.

Voilà pour le récap! Si une information n'est pas correcte, pas de panique, on pourra modifier ça ensemble au téléphone ;)

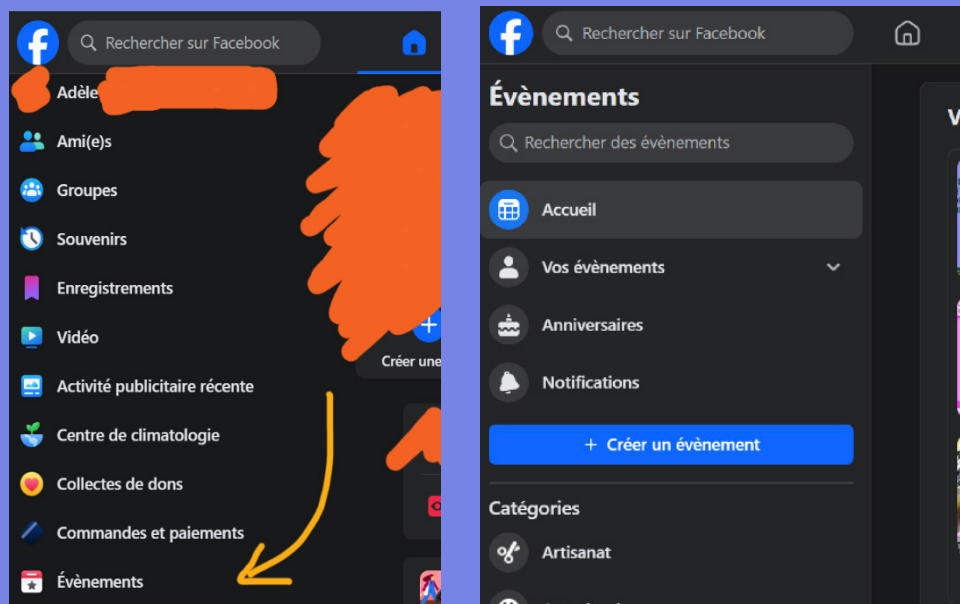
Aussi, vous pouvez rejoindre ce groupe Facebook/ lien notamment pour y proposer du covoiturage : *lien togetzer*

Pour rappel, vous pourrez trouver plus d'infos sur l'événement sur : (*lien du site, de l'événement Facebook créé pour l'événement, ou du groupe Facebook créé pour les bénévoles...*)

A très vite :)

PARTAGER – Tuto pour créer un évènement Facebook

- Dans la barre déroulante à gauche de la page d'accueil, sélectionnez Événements puis Créer un évènement.



PARTAGER – Associations à contacter localement pour relayer votre appel à bénévoles

- » [Le réseau des Alternatives forestières](#) : déposer une annonce
- » [Annuaire des LPO locales](#)
- » Les amis de la nature : [les relais locaux](#)
- » Fondation pour la nature et l'homme : J'agis pour la nature > J'organise une action
- » [Diffuz](#)
- » La réserve civique : Jeveuxaider.gouv.fr
- » MRJC : défiler jusqu'au bas de la page pour trouver les [équipes locales](#) (à noter : le MJRC est entièrement géré et animé par des jeunes de 13 à 30 ans)
- » AFAC : réseau pour le développement de l'arbre et la haie - [l'AFAC en régions](#)
- [les 400 adhérents](#)

GÉRER – Convention de bénévolat (modèle)

- Le modèle est à retrouver ici : <https://docs.google.com/document/d/1kFBKbHxieOrZTgAMycOYPeyV8p0DfcvafoeP6nBlqo8/edit?usp=sharing>

GÉRER – Point spécifique : attention à la nourriture, s'il y en a !

- Préférez la nourriture locale, de saison, biologique : c'est mieux pour la nature, et pour nos petits corps !
- Évitez le plus possible le suremballage
- Essayez de respecter les régimes alimentaires des bénévoles, dans la mesure du possible ! Vous pouvez leur demander dans le *formulaire d'inscription (étape 2)*, ou alors vous pouvez prévoir dès le début des options végétariennes, vegan, sans gluten.



Pour aller plus loin sur le sujet :

Les recettes classiques :

des fruits de saison ; dahl ou pilaf de lentilles ; pois cassé et riz ; boulgour pois chiches ; semoule haricots rouges ; millet ou polenta – avec des légumes et de la sauce tomate ou curry... Plus d'idées par ici :

Le livret des recettes végétariennes de la Chambre de l'Agriculture : [cliquez ici](#)

50 recettes végétariennes adaptées à la restauration collective : [cliquez ici](#)

Introduction du plat alternatif dans les collèges publics girondins

Plus d'infos sur les équivalents protéines sur la fiche alimentation responsable

les
nuits
des
forêts